**Descrição Técnica – Banco de Dados de Registro de Refeições 🍽️**

A aplicação de **registro de refeições** tem como finalidade fornecer uma ferramenta eficiente para o acompanhamento nutricional de pacientes, com foco na adesão a dietas prescritas por profissionais de saúde.

**Visão Geral**

O sistema permitirá que **nutricionistas** cadastrem **cardápios personalizados**, compostos por alimentos e suas respectivas porções, definidos com base nos **macronutrientes-alvo** (carboidratos, proteínas e gorduras) de cada paciente.

**Funcionalidades principais**

* **Cadastro de cardápios** por nutricionistas, com estrutura flexível para ajuste de alimentos, porções e distribuição de macros.
* **Registro diário de refeições** por usuários, vinculando os alimentos consumidos ao cardápio prescrito.
* **Visualização do cardápio** completo e detalhado, com base nos dados fornecidos pelo nutricionista.
* **Monitoramento de adesão à dieta**, permitindo ao usuário identificar os dias em que seguiu corretamente o plano alimentar.
* **Ajustes dinâmicos** nos cardápios por parte do nutricionista, conforme a evolução ou necessidade do paciente.

**Considerações de modelagem**

O banco de dados deve contemplar entidades como:

* Usuario
* Nutricionista
* Cardapio
* Refeicao
* Alimento
* RegistroDiario
* Macronutriente

A aplicação será exposta por meio de uma **API REST em Java**, com endpoints organizados para acesso seguro e estruturado às funcionalidades acima descritas.